

เนาคุณวิท

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู อำเภอละงู จังหวัดสตูล โทร ๐-๗๕๗๕-๐๘๘-๕

ที่ สอ๐๒๓๒/ว ก วันที่ ๗ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอสับสุนนวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง

ด้วย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู ได้กำหนดจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและสตรีตั้งครรภ์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต อำเภอละงู จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยมีกิจกรรมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความเข้าใจเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ นั้น

ทั้งนี้ เพื่อให้การดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวบรรลุตามวัตถุประสงค์ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู ขอสับสุนนเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานของท่านเข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการ ในวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕ ตามรายชื่อดังนี้

- |                           |                                    |                   |
|---------------------------|------------------------------------|-------------------|
| ๑.นางอารญา ชูโชติ         | ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ       | รพ.สต.เขาขาว      |
| ๒.นางรัตนา สอและ          | ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ       | รพ.สต.ปากน้ำ      |
| ๓.นางจุฬานีย์ กองบก       | ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ       | รพ.สต.น้ำผุด      |
| ๔.นางมารีน่า คำเต๊ะ       | ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ       | pcuกำแพง          |
| ๕.นางจวีพร มานะกล้า       | ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ       | Pcuกำแพง          |
| ๖.นางทิราภรณ์ ทองรักษา    | ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ | Pcuกำแพง          |
| ๗.นางอับเซาะห์ แอหลัง     | ตำแหน่งนักพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ    | รพ.สต.บ้านในเมือง |
| ๘.น.ส.วรรณรักษ์ หมดสะแหละ | ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ       | รพ.สต.แหลมสน      |
| ๙.น.ส.นิลวรรณ หมดสะแหละ   | ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ       | รพ.สต.บ่อเจ็ดลูก  |
- จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณา

4.๑

(นายภุรณ โต๊ะประตุ)  
สาธารณสุขอำเภอละงู

ร่าง.....  
พิมพ์.....  
ทาน.....

กำหนดการจัดประชุมโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กและสตรีตั้งครรภ์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิตอำเภอละงู จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕  
 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เลี้ยงดูเด็กเพื่อเพิ่มทักษะสมองและการเรียนรู้แก่พ่อแม่ผู้ปกครองที่มีบุตรอายุแรกเกิดถึง ๑๕ เดือน

ในวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๕  
 ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู

วันที่ ๑๔/๑/๒๕๖๕	๐๔.๐๐ - ๐๕.๐๐ น. ผู้เข้าร่วม ประชุมแลกเปลี่ยน	๐๔.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ โดยนางอัยยะห์ เปรมใจ เจ้าพนักงานสาธารณสุข	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. นำเสนอสถานการณ์อนามัยแม่และเด็ก โดยนางมารีน่า คำตะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน	เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. กลุ่มที่ ๑. เทคนิคการใช้สมุดสีชมพู โดย นางอรุณา ชูโชติ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ น.ส.นิลวรรณ หนัดสะแหะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มที่ ๒. ฝึกปฏิบัติการตรวจคัดกรองพัฒนาการเด็ก โดย นางสุวิพร มานะกล้า พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ นางรัตนา สอและ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มที่ ๓. การดูแลช่องปาก โดย นางพิรภรณ์ ทองรักษา นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มที่ ๔. การแปลผลเชิงน้ำหนัก / วัดส่วนสูง โดย นางจุฬานีย์ กองบท พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ นางชั้นเขาะห์ แอหลัง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
---------------------	---	---	--	---	---

กำหนดการอบรมโครงการมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิตผู้ "Satun Smart Kids" ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

อำเภอละงู จังหวัดสตูล

กิจกรรมที่ ๑๑ .กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศลีนิกฝากครรภ์ และคลีนิกสุขภาพเด็ก

เวลา			
วันที่	๐๔.๐๐ - ๐๔.๐๐ น.	๐๕.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
๑๘/๕/๒๕๖๑	ผู้เข้าร่วม ประชุมลงทะเบียน	ชี้แจงเกณฑ์ประเมินหน้างาน คลีนิกANCคุณภาพ โดยนส.มารีน่า คำเค๊ะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ชี้แจงเกณฑ์ประเมินหน้างานคลีนิกสุขภาพเด็ก โดยนางจุฬาร มาณะกล้า พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน		
	๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.
	กลุ่มที่ ๑. มีกปฏิบัติคัดกรองความเสี่ยงในหญิงตั้งครรภ์ที่ตามแบบ คัดกรอง ๒๑ ข้อ โดย นส.วรรณวิทย์ หนัดสะแหะและ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กลุ่มที่ ๒. มีกปฏิบัติคัดกรองคัดกรองพัฒนาการเด็ก โดย นางฮับเซาะห์ แอห์ลิ่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กลุ่มที่ ๓.

ภาคีภาคี

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู อำเภอละงู จังหวัดสตูล โทร ๐-๗๔๗ - ๕๐๘๘-๔

ที่ สส๑๒๓๒/๑๖๗๕ วันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือประสานกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมประชุม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาขาว/หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลกำแพง

ด้วย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู จะดำเนินการจัดกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการชี้แจงคณะกรรมการระดับตำบล กิจกรรมมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วัน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพื่อสร้างความมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนตามแนวทางพระราชรัฐ ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของสตรีตั้งครรภ์และเด็ก

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู ขอเชิญผู้รับผิดชอบงานอนามัยแม่และเด็กและขอให้ทางพื้นที่เชิญกลุ่มเป้าหมายเพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานและเพื่อแต่งตั้งคณะกรรมการระดับตำบล ตามกิจกรรมมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วัน โดยมีกลุ่มเป้าหมายแห่งละ ๑๕ คนเข้าร่วมประชุมในวันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการแจ้งผู้รับผิดชอบงานต่อไป



(นายภูวน ไต่ประตุ)  
สาธารณสุขอำเภอละงู

ร่าง.....  
พิมพ์.....  
ทาน.....

กำหนดการจัดประชุมโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กและสตรีตั้งครรภ์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต  
อำเภอละงู จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕  
ในวันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๕  
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียนและรับเอกสารการประชุม
๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	- ชี้แจงนโยบาย "โครงการมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต อำเภอละงู จังหวัดสตูล โดยนางสาวมารีน่า ตำเต๊ะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- สถานการณ์การดำเนินงานอนามัยแม่และเด็ก โดยนางฮาซียะห์ เปรมใจ เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- สรุปผลและ แลกเปลี่ยนเรียนรู้

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างระหว่างการประชุม

---

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการชี้แจงคณะกรรมการระดับตำบล กิจกรรมมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วัน

ในวันที่...เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู จังหวัดสตูล

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	สถานที่ปฏิบัติงาน	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	ป่วย	
๑	น.ร. ศิวา ทองอ้น	๙๐ ๒.๒ ต.เขาชะ	สม.ศ.บมจ	ช.ท	ป.ท	
๒	น.ร. ดนัย เอี่ยมชาติ	๙ ๒.๒ ต.เขาชะ	สม.ศ.บมจ	ด.ร	ด.ร	
๓	น.ร. ชัยวิทย์ อึ้งแก้ว	๒๘ ๑.๒ ต.เขาชะ	สม.ศ.บมจ	ช.ร	ช.ร	
๔	นาง นริศดา อภิบาล	๒15๖/3 ต.เขาชะ	สม.ศ.บมจ	น.ระยอง	น.ระยอง	
๕	นาง ช่างเอก นันทวัฒน์	35 ๓.3 ต.เขาชะ	สม.ศ.บมจ	ช่างเอก	ช่างเอก	
๖	นาง เสือดี นันทวัฒน์	120 ๒.1 ต.เขาชะ	สม.ศ.บมจ	เสือด	เสือด	
๗	นาง อิม นันทวัฒน์	๕๕๕ ๒.5 ต.เขาชะ	สม.ศ.บมจ	อิม	อิม	
๘	นาง จันทา อภิบาล	๑7 ๒.6 ต.เขาชะ	สม.ศ.บมจ	จันทา	จันทา	
๙	นาง นฤดี นันท	๕๐๕ ๒.๕ ต.เขาชะ	สม.ศ.บมจ	น.อ	น.อ	
๑๐	นาง นันทน์ นันท	68 ๒.1 ต.เขาชะ	สม.ศ.บมจ	นันท	นันท	
๑๑	น.ร. วิภา อึ้งอ้น	100 ๒.1 ต.เขาชะ	สม.ศ.บมจ	วิภา	วิภา	
๑๒	นาง นริศดา อึ้งแก้ว	175 ๒.1 ต.เขาชะ	สม.ศ.บมจ	นริศ	นริศ	
๑๓	นาง อ.ร. นันท	๕๕๑-๑.๑ ต.เขาชะ	สม.ศ.บมจ	อ.ร	อ.ร	
๑๔	นาง นันท อึ้งแก้ว	๕๐4 ๒.1 ต.เขาชะ	สม.ศ.บมจ	นันท	นันท	
๑๕	นาง นริศดา อึ้งแก้ว	๕๐ ๒.๑ ต.เขาชะ	สม.ศ.บมจ	นริศ	นริศ	
๑๖	นาง นันท อึ้งแก้ว	๕๐๕ ๑.1 ต.เขาชะ	สม.ศ.บมจ	นันท	นันท	



สำเนาสุจริต

## บันทึกข้อความ

ก ๒ ✓

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู อำเภอละงู จังหวัดสตูล โทร ๐-๗๔๗-๕๐๘๘-๔  
ที่ สท๐๒๓๒/ วันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาขาว/หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลกำแพง

ด้วย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู ได้กำหนดจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและสตรีตั้งครรภ์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต อำเภอละงู จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยมีกิจกรรมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความเข้าใจเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู ขอเชิญผู้รับผิดชอบงานอนามัยแม่และเด็กและขอให้ทางพื้นที่เชิญกลุ่มเป้าหมายคือหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่เตรียมพร้อมที่จะตั้งครรภ์ แห่งละ ๒๐ คน เข้าร่วมประชุมในวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการแจ้งผู้รับผิดชอบงานต่อไป



(นายภรณ์ โต้ะประจักษ์)  
สาธารณสุขอำเภอละงู

ร่าง.....  
พิมพ์.....  
ทาน.....

กำหนดการจัดประชุมโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กและสตรีตั้งครรภ์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต  
อำเภอละงู จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕  
กิจกรรมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ความเข้าใจเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์  
ในวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๕  
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียนและรับเอกสารการประชุม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	- แนวคิดหลักการเป็นพ่อแม่คุณภาพ โดยนางสาวมารีน่า คำเต๊ะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	- แนวทางการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ โดยนางอรุณา ชูโชติ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- การส่งเสริมโภชนาการเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ โดยนางรัตนา สอและ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- การให้คำปรึกษาแก่คู่เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ โดยนางสาวมารีน่า คำเต๊ะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๔.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- สรุปกิจกรรมท้ายบท สรุปผลแล แลกเปลี่ยนเรียนรู้

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างระหว่างการประชุม

---

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความเข้าใจเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์

ในวันที่ 1.0...เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู จังหวัดสตูล

ร	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	สถานที่ปฏิบัติงาน	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บาย	
๑	อ.ส.วิไล ทอดแก้ว	๕๐ ม. ๑ ต. ทุ่งนา	อ.ส. ทุ่งนา	วิไล		
๒	นาง เสียด งามอึ้ง	129 ม. 1 ต. ทุ่งนา	(ว่าง)	เสียด	งามอึ้ง	
๓	นาง อิ่ม นงนิตย์	๕๕ ม. ๑ ต. ทุ่งนา	ท.พ. น.ส. เขียวขาว	อ.อ.	นงนิตย์	
๔	นาง อรรดา นงนิตย์	35 ม. 3 ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	อ.อ.	นงนิตย์	
๕	นาง กอวิริ งามอึ้ง	105 ม. 6 ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	อ.อ.	งามอึ้ง	
๖	อ.ส. วิไล ทอดแก้ว	129 ม. 6 ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	วิไล	ทอดแก้ว	
๗	อ.ส. อรรดา นงนิตย์	๑1 ม. 6 ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	อ.อ.	นงนิตย์	
๘	นาง ประจักษ์ นงนิตย์	415 ม. 7 ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	ประจักษ์	นงนิตย์	
๙	อ.ส. อรรดา นงนิตย์	415 ม. 3 ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	อ.อ.	นงนิตย์	
๑๐	นาง ประจักษ์ นงนิตย์	๕๕๑ ม. 1 ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	ประจักษ์	นงนิตย์	
๑๑	อ.ส. อรรดา นงนิตย์	4 ม. ๑ ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	อ.อ.	นงนิตย์	
๑๒	อ.ส. อรรดา นงนิตย์	๑ ม. ๑ ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	อ.อ.	นงนิตย์	
๑๓	อ.ส. อรรดา นงนิตย์	๑ ม. ๑ ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	อ.อ.	นงนิตย์	
๑๔	อ.ส. อรรดา นงนิตย์	๑๑ ม. ๑ ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	อ.อ.	นงนิตย์	
๑๕	อ.ส. อรรดา นงนิตย์	67 ม. 1 ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	อ.อ.	นงนิตย์	
๑๖	อ.ส. อรรดา นงนิตย์	๑๑๕ ม. ๑ ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	อ.อ.	นงนิตย์	
๑๗	อ.ส. อรรดา นงนิตย์	100 ม. 1 ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	อ.อ.	นงนิตย์	
๑๘	อ.ส. อรรดา นงนิตย์	๕๕๑ ม. 1 ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	อ.อ.	นงนิตย์	
๑๙	อ.ส. อรรดา นงนิตย์	๕๕๑ ม. 3 ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	อ.อ.	นงนิตย์	
๒๐	อ.ส. อรรดา นงนิตย์	3๕7 ม. 3 ต. ทุ่งนา	อ.พ. น.ส. เขียวขาว	อ.อ.	นงนิตย์	



ce Plan) จังหวัด  
พัฒนาระบบบริหาร  
โดย

ภาคภูมิใจ

# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู อำเภอละงู จังหวัดสตูล โทร ๐-๗๕๗ - ๕๐๘๘ - ๙

ที่ สค๐๒๓๒/๐.๑๗/ วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาขาว/หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลกำแพง

ด้วย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู จะดำเนินการจัดประชุมโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กและสตรีตั้งครรภ์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิตอำเภอละงู จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ได้กำหนดจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลหญิงตั้งครรภ์และเด็กปฐมวัย

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู ขอเชิญผู้รับผิดชอบงานอนามัยแม่และเด็กและขอให้ทางพื้นที่เชิญกลุ่มเป้าหมายคือหญิงตั้งครรภ์ โดยมีกลุ่มเป้าหมายแห่งละ ๑๐ คน เข้าร่วมประชุมในวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการแจ้งผู้รับผิดชอบงานต่อไป



(นายภูธร โต๊ะประดู่)  
สาธารณสุขอำเภอละงู

ร่าง.....  
พิมพ์.....  
ทาน.....

กำหนดการจัดประชุมโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กและสตรีตั้งครรภ์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต  
อำเภอละงู จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕  
กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลหญิงตั้งครรภ์และเด็กปฐมวัย  
ในวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๕  
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียนและรับเอกสารการประชุม
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	- การดูแลสุขภาพของแม่ ระยะ ตั้งครรภ์ และการรับประทานอาหาร โดยนางสาวมารีน่า คำเต๊ะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	- แนวทางการปฏิบัติตนระหว่างตั้งครรภ์ และสัญญาณอันตรายที่ต้องพบ แพทย์ โดยนางอรุณา ชูโชติ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- การเตรียมตัวสำหรับการคลอด ความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างเดียว ๖ เดือน โดยนางรัตนา สอและ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- การให้นมแม่ที่ถูกต้องวิธีหลัก ๓ ค โดยนางสาวมารีน่า คำเต๊ะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๔.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- สรุปกิจกรรมท้ายบท สรุปผลและ แลกเปลี่ยนเรียนรู้

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างระหว่างการประชุม

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดูแลหญิงตั้งครรภ์และเด็กปฐมวัย

ในวันที่...๕...๕...๕ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู จังหวัดสตูล

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	สถานที่ปฏิบัติงาน	สายมีชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บาย	
1	นางสาว นงนุช นงนุช	59 ม.6 ต.นิคมพัฒนา อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	ศรีนิชา เกษ	ศรีนิชา	
2	นางสาว นงนุช นงนุช	59 ม.6 ต.นิคมพัฒนา อ.พุนพิน	PUW กิ่งพวง	ไพรัชดา นงนุช	ไพรัชดา	
3	นางสาว นงนุช นงนุช	59 ม.6 ต.นิคมพัฒนา อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	อัมรินทร์ นงนุช	อัมรินทร์	
4	นางสาว นงนุช นงนุช	288 ม.9 ต.กึ่งหวด อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	ระชนา นงนุช	ระชนา	
5	นางสาว นงนุช นงนุช	105 ม.3 ต.กึ่งหวด อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	ธีรดา นงนุช	ธีรดา นงนุช	
6	นางสาว นงนุช นงนุช	1 ม.10 ต.กึ่งหวด อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	มาลี นงนุช	มาลี นงนุช	
7	นางสาว นงนุช นงนุช	107 ม.4 ต.กึ่งหวด อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	กมลนัย นงนุช	กมลนัย	
8	นางสาว นงนุช นงนุช	109 ม.2 ต.กึ่งหวด อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	นิตยา นงนุช	นิตยา	
9	นางสาว นงนุช นงนุช	476 ม.4 ต.กึ่งหวด อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	พิชญ์นัย นงนุช	พิชญ์นัย	
10	นางสาว นงนุช นงนุช	59 ม.10 ต.กึ่งหวด อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	กมลนัย นงนุช	กมลนัย	
11	นางสาว นงนุช นงนุช	415 ม.3 ต.กึ่งหวด อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	กมลนัย นงนุช	กมลนัย	
12	นางสาว นงนุช นงนุช	289 ม.1 ต.กึ่งหวด อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	ธีรดา นงนุช	ธีรดา	
13	นางสาว นงนุช นงนุช	503 ม.1 ต.กึ่งหวด อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	อัมรินทร์ นงนุช	อัมรินทร์	
14	นางสาว นงนุช นงนุช	7 ม.2 ต.กึ่งหวด อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	อัมรินทร์ นงนุช	อัมรินทร์	
15	นางสาว นงนุช นงนุช	415 ม.3 ต.กึ่งหวด อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	ธีรดา นงนุช	ธีรดา	
16	นางสาว นงนุช นงนุช	144 ม.4 ต.กึ่งหวด อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	ไพรัชดา นงนุช	ไพรัชดา	
17	นางสาว นงนุช นงนุช	114 ม.2 ต.กึ่งหวด อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	อัมรินทร์ นงนุช	อัมรินทร์	
18	นางสาว นงนุช นงนุช	59 ม.10 ต.กึ่งหวด อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	กมลนัย นงนุช	กมลนัย	
19	นางสาว นงนุช นงนุช	10 ม.1 ต.กึ่งหวด อ.พุนพิน	PCU กิ่งพวง	กมลนัย นงนุช	กมลนัย	



หน้าคู่พิมพ์

## บันทึกข้อความ

ราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู อำเภอละงู จังหวัดสตูล โทร ๐-๗๕๖๑ - ๕๐๘๘ -๙  
/ สด๐๒๗๒๖/๖๓๖ วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประสานกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมประชุม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาขาว/หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลกำแพง

ด้วย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู จะดำเนินการจัดกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการชี้แจงคณะกรรมการระดับตำบล กิจกรรมมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วัน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพื่อสร้างความมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนตามแนวทางพระราชรัฐ ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของสตรีตั้งครรภ์และเด็ก

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู ขอเชิญผู้รับผิดชอบงานอนามัยแม่และเด็กและขอให้ทางพื้นที่เชิญกลุ่มเป้าหมายเพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานและเพื่อแต่งตั้งคณะกรรมการระดับตำบล ตามกิจกรรมมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วัน โดยมีกลุ่มเป้าหมายแต่ละ ๑๕ คนเข้าร่วมประชุมในวันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการแจ้งผู้รับผิดชอบงานต่อไป

hh

(นายภูธร โต๊ะประดู่)  
สาธารณสุขอำเภอละงู

รับ  
พิมพ์  
ทาน

กำหนดการจัดประชุมโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กและสตรีตั้งครรภ์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต  
อำเภอละงู จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕  
ในวันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๖๕  
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียนและรับเอกสารการประชุม
๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	- ติดตามการแต่งตั้งคณะกรรมการตาม "โครงการมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต อำเภอละงู จังหวัดสตูล โดยนางสาวมารีน่า ตำเต๊ะ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- สถานการณ์การดำเนินงานอนามัยแม่และเด็ก โดยนางอาชีวะห์ เปรมใจ เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- สรุปผลและ แลกเปลี่ยนเรียนรู้

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่างระหว่างการประชุม

---

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการเชิงคณะกรรมการระดับตำบล กิจกรรมมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วัน  
ในวันที่...ค.ศ. เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู จังหวัดสตูล

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	สถานที่ปฏิบัติงาน	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	ป่วย	
๑	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		
๒	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		
๓	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		
๔	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		
๕	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		
๖	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		
๗	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		
๘	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		
๙	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		
๑๐	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		
๑๑	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		
๑๒	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		
๑๓	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		
๑๔	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		
๑๕	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		
๑๖	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		
๑๗	น.ส. น.ศ. น.ศ.	บ้านเลขที่ ๑๖/๑๓ อ.ท.	สม. น.ศ.	ศิริยา		

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการชี้แจงคณะกรรมการระดับตำบล กิจกรรมมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วัน

ในวันที่ ๑๕..เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔  
ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู จังหวัดสตูล

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	สถานที่ปฏิบัติงาน	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
				เข้า	บาย	
1	นาง ปรียา วัฒนวง	257 ม.6 ต.ท่าแพ	PCU.	ปรียา วัฒนวง	ปรียา วัฒนวง	
2	นาง วรา วัฒนวง	111 ม.4 ต.ท่าแพ	PCU	วรา วัฒนวง	วรา วัฒนวง	
3	น.ส. อธิภา อ่างแก้ว	408 ม.3 ต.ท่าแพ	POV	อธิภา อ่างแก้ว	อธิภา อ่างแก้ว	
4	นาง อภิมา อ่างแก้ว	138 ม.5 ต.ท่าแพ	PCU	อภิมา อ่างแก้ว	อภิมา อ่างแก้ว	
5	นาง สุวิทย์ สันติสุข	46 ม.1 ต.ท่าแพ	PCU	สุวิทย์ สันติสุข	สุวิทย์ สันติสุข	
6	นาง ฤดี อ่างแก้ว	87 ม.8 ต.ท่าแพ	POU	ฤดี อ่างแก้ว	ฤดี อ่างแก้ว	
7	น.ส. อธิภา อ่างแก้ว	109 ม.12 ต.ท่าแพ	PCU.	อธิภา อ่างแก้ว	อธิภา อ่างแก้ว	
8	นาง สุวิทย์ สันติสุข	306 ม.2 ต.ท่าแพ	PCU	สุวิทย์ สันติสุข	สุวิทย์ สันติสุข	
9	นาง ฤดี อ่างแก้ว	171 ม.10 ต.ท่าแพ	PCU	ฤดี อ่างแก้ว	ฤดี อ่างแก้ว	
10	นาง สันติสุข อ่างแก้ว	264 ม.9 ต.ท่าแพ	PCU	สันติสุข อ่างแก้ว	สันติสุข อ่างแก้ว	
11	น.ส. อธิภา อ่างแก้ว	257 ม.7 ต.ท่าแพ	PCU	อธิภา อ่างแก้ว	อธิภา อ่างแก้ว	
12	น.ส. อธิภา อ่างแก้ว	273 ม.3 ต.ท่าแพ	PCU	อธิภา อ่างแก้ว	อธิภา อ่างแก้ว	
13	นาง อธิภา อ่างแก้ว	178 ม.3 ต.ท่าแพ	PCU	อธิภา อ่างแก้ว	อธิภา อ่างแก้ว	
14	นาง อธิภา อ่างแก้ว	127 ม.3 ต.ท่าแพ	PCU	อธิภา อ่างแก้ว	อธิภา อ่างแก้ว	
15	นาง อธิภา อ่างแก้ว	114 ม.4 ต.ท่าแพ	POV	อธิภา อ่างแก้ว	อธิภา อ่างแก้ว	
16	น.ส. อธิภา อ่างแก้ว	283 ม.6 ต.ท่าแพ	PCU	อธิภา อ่างแก้ว	อธิภา อ่างแก้ว	