

10

**โครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กและสตรีตั้งครรภ์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต
อำเภอละงู จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕**

๑. หลักการและเหตุผล

จากนโยบาย Thailand ๔.๐ โมเดลการขับเคลื่อนประเทศไทยสู่ความมั่นคง มั่งคั่งยั่งยืนและทิศทางหนึ่งคือการยกระดับคุณภาพมนุษย์โดยกำหนดคุณลักษณะของคนไทย ๔.๐ คือคนไทยมีไอคิวเฉลี่ยไม่ต่ำกว่ามาตรฐาน ๑๐๐ ภายใน ๕ ปี และร้อยละ ๗๐ ของเด็กไทยมีคะแนน EQ ไม่ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานโดยเฉพาะใน ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต หมายถึง ทารกในครรภ์มารดาตั้งแต่เริ่มปฏิสนธิจนถึงอายุ ๒ ปี แบ่งออกเป็น ๓ กลุ่ม ได้แก่ ๑) หญิงตั้งครรภ์ (๒๗๐ วัน) ๒) เด็กอายุ ๐-๖ เดือน (๑๘๐ วัน) ๓) เด็กอายุ ๖ เดือน - ๒ ปี (๕๕๐ วัน) ลูกควรได้รับการเตรียมพร้อมสมองร่วมกับพัฒนาทักษะของเด็กไทยโดยกระบวนการกระตุ้นผ่านกิจวัตรประจำวัน ในรูปแบบกิน กอด เล่น เล่านอนเฝ้าดูฟัน ที่เหมาะสมจากผู้ปกครองและชุมชน ซึ่งเป็นส่วนสำคัญในการสร้างเด็กไทยให้มีคุณภาพ ดังนั้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และเด็กปฐมวัยจึงเป็นจุดเริ่มต้นแห่งการพัฒนาคุณภาพเริ่มต้นตั้งแต่อยู่ในครรภ์ เพื่อการตั้งครรภ์และการคลอดเป็นไปด้วยความราบรื่น มารดาและทารกปลอดภัย ปราศจากภาวะแทรกซ้อนและมีสุขภาพที่แข็งแรงน้ำหนักทารกแรกเกิดเป็นข้อบ่งชี้ที่สำคัญของการเจริญเติบโตและการมีชีวิตรอดของทารก ทารกมีน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม มีอัตราการอยู่รอดต่ำ มีความสัมพันธ์กับพัฒนาการล่าช้าและระบบภูมิคุ้มกันต่ำ

ดังนั้น ผลจากการดำเนินงานด้านอนามัยแม่และเด็ก คปสอ.ละงู ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ และ ๒๕๖๓ พบว่า หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อนหรือเท่ากับ ๑๒ สัปดาห์ ร้อยละ ๘๐.๔๔ และร้อยละ ๘๕.๑๐ ตามลำดับ (เป้าหมายมากกว่าร้อยละ ๘๐) ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม ๖.๔๗ และร้อยละ ๖.๐๔ ตามลำดับ (เป้าหมายน้อยกว่าร้อยละ ๗) เด็กอายุแรกเกิดถึง ๖ เดือน ได้รับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่น้อยกว่า ๖ เดือน ร้อยละ ๖๘.๐๘ และร้อยละ ๕๗.๘๙ ตามลำดับ (เป้าหมายน้อยกว่าร้อยละ ๕๐) เด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี มีพัฒนาการสมวัย ร้อยละ ๙๘.๘๒ และร้อยละ ๙๗.๕๓ ตามลำดับ (เป้าหมายน้อยกว่าร้อยละ ๙๐) และพบสงสัยพัฒนาการล่าช้าร้อยละ ๒๖.๑๕ และร้อยละ ๒๗.๖๐ ตามลำดับ (เป้าหมายไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๐) เพื่อให้เกิดความต่อเนื่อง ยั่งยืน และมีประสิทธิภาพ ในการดำเนินงานและให้สอดคล้องยุทธศาสตร์ “มนุษย์ที่สมบูรณ์ในศตวรรษที่ ๒๑” คปสอ.ละงู ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กและสตรีตั้งครรภ์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต อำเภอละงู

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กในช่วง ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิตให้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย อารมณ์ สังคม จิตใจ เต็มตามศักยภาพ

๒.๒ เพื่อสร้างความรู้ความมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนตามแนวทางพระราชรัฐ ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของสตรีตั้งครรภ์ และเด็ก ๐-๒ ปี

๒.๓ เพื่อบูรณาการการทำงานของกลไกทุกระดับที่เกี่ยวข้องกับการคุ้มครองและพัฒนาประชาชนกลุ่มสตรีตั้งครรภ์และเด็ก ๐-๒ ปี ให้สามารถเชื่อมโยงในระดับนโยบาย กำกับดูแลและติดตามประเมินผลการทำงานอย่างต่อเนื่องสอดคล้องกัน

๒.๔ เพื่อส่งเสริมบทบาทและการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองในการส่งเสริมสุขภาพ และการเลี้ยงดูได้อย่างเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง

๒/...๓.เป้าหมาย...

(นางอาชีวะห์ เปรมใจ)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

๓. เป้าหมาย

- ๓.๑ หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อน ๑๒ สัปดาห์ มากกว่าร้อยละ ๘๐
- ๓.๒ หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์คุณภาพ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ มากกว่าร้อยละ ๘๐
- ๓.๓ หญิงตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจางน้อยกว่าร้อยละ ๑๐
- ๓.๔ ทารกแรกเกิดมีน้ำหนักตัวน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม น้อยกว่าร้อยละ ๗
- ๓.๕ เด็กอายุแรกเกิดถึง ๖ เดือน ได้รับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย ๖ เดือน ร้อยละ ๕๐
- ๓.๖ เด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี มีพัฒนาการสมวัยร้อยละ ๘๐
- ๓.๗ พบสงสัยพัฒนาการล่าช้าไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๐

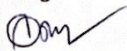
๔. กลุ่มเป้าหมาย

- ๔.๑ ภาควิชาสูติศาสตร์ อสม. อปท. ประชาชน จำนวน ๘๐ คน
- ๔.๒ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๑๐ คน

๕. วิธีดำเนินการ

- ๕.๑ จัดทำโครงการเพื่อเสนออนุมัติ
 - ๕.๒ ประชุมชี้แจงกิจกรรมโครงการมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วัน กับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการดูแลสตรีตั้งครรภ์และเด็ก ๐-๒ ปี ประกอบด้วยกิจกรรมที่สำคัญ ๒ กิจกรรมคือ
 - กิจกรรมทางสุขภาพ
 - กิจกรรมทางสังคม
 - ๕.๓ อบรมให้ความรู้และให้คำปรึกษาทางโภชนาการการศึกษาหญิงตั้งครรภ์รายบุคคลที่มีภาวะเสี่ยงทางโภชนาการ
 - ๕.๔ รณรงค์/ประชาสัมพันธ์การฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ในชุมชน
 - ๕.๕ จัดกิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการชี้แจงคณะกรรมการระดับตำบล กิจกรรมมหัศจรรย์ ๑๐๐๐ วันในพื้นที่
 - ๕.๖ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความเข้าใจเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์
 - ๕.๗ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลหญิงตั้งครรภ์และเด็ก ปฐมวัย
 - ๕.๘ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เลี้ยงดูเด็กเพื่อเพิ่มทักษะสมองและการเรียนรู้แก่พ่อแม่ผู้ปกครองที่มีบุตรอายุแรกเกิดถึง ๑๘ เดือน
 - ๕.๙ สรุปผลและประเมินผล
๖. สถานที่ดำเนินการ
- ๖.๑ ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลกำแพง อำเภอละงู จังหวัดสตูล
 - ๖.๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาขาว อำเภอละงู จังหวัดสตูล

สำเนาถูกต้อง



(นางอาชีวะห์ เปรมใจ)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

๓/...๗.ระยะเวลา....

1. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ตุลาคม ๒๕๖๔ ถึง กันยายน ๒๕๖๕

๘. งบประมาณ

งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลละงู ประจำปีพ.ศ.๒๕๖๔ จำนวนเงิน ๒๖,๐๐๐ บาท (เงินสองหมื่นหกพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๘.๑ กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการชี้แจงคณะกรรมการระดับตำบล กิจกรรมมหัศจรรย์ ๑๐๐๐ วันในพื้นที่ตำบลกำแพง/เขาขาว กลุ่มเป้าหมายแต่ละ ๑๕ คน รวม ๓๐ คน จำนวน ๒ ครั้ง

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓๐คนๆละ ๒๕ บาท X ๔ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท /

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐คนๆละ ๘๐ บาท X ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท /

รวมเป็นเงิน ๗,๘๐๐ บาท

๘.๒ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความเข้าใจเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์พื้นที่ตำบลกำแพง/เขาขาว กลุ่มเป้าหมาย แต่ละ ๒๐ คน รวม ๔๐ คน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คนๆละ ๒๕ บาท X ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท /

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐คนๆละ ๘๐ บาท X ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท /

รวมเป็นเงิน ๕,๒๐๐ บาท

๘.๓ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลหญิงตั้งครรภ์และเด็ก ปฐมวัย พื้นที่กำแพง/เขาขาวกลุ่มเป้าหมาย แต่ละ ๑๐ คน รวม ๒๐ คน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐ คนๆละ ๒๕ บาท X ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท /

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐ คนๆละ ๘๐ บาท X ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท /

รวมเป็นเงิน ๒,๖๐๐ บาท

๘.๔ กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เลี้ยงดูเด็กเพื่อเพิ่มทักษะสมองและการเรียนรู้แก่พ่อแม่ผู้ปกครองที่มีบุตรอายุแรกเกิดถึง ๑๘ เดือน พื้นที่กำแพง/เขาขาวกลุ่มเป้าหมาย แต่ละ ๔๐ คน รวม ๘๐ คน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คนๆละ ๒๕ บาท X ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท /

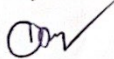
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คนๆละ ๘๐ บาท X ๑ มื้อ เป็นเงิน ๖,๔๐๐ บาท /

รวมเป็นเงิน ๑๐,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๖,๐๐๐ บาท (เงินสองหมื่นหกพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกกิจกรรมสามารถถ้วนเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเหมาะสม

ถ้าเนาถูกต้อง



(นางอาชีวะห์ เปรมใจ)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

๓/...๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

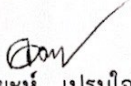
๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ พัฒนาการสมวัยของเด็กวัยสองขวบ พร้อมเข้าสู่ศูนย์เด็กเล็ก
- ๙.๒ เด็กวัยเรียนทุกคน ได้รับการส่งเสริมพัฒนาการเจริญเติบโต ตามวัยเต็มศักยภาพ
- ๙.๓ หญิงตั้งครรภ์/หญิงให้นมบุตรในชุมชน ได้รับการติดตามและให้คำแนะนำ
- ๙.๔ เด็กอายุ ๙, ๑๘, ๓๐ และ ๔๒ เดือน ได้รับการคัดกรองพัฒนาการโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/เด็กที่มีพัฒนาการล่าช้า ได้รับการแก้ไข และส่งต่อ
- ๙.๕ เด็กอายุ ๒-๕ ปี ได้รับการติดตาม ประเมินการดูแลสุขภาพตามวัตถุประสงค์เข้าถึงถึงบริการหรือมีปัญหสุขภาพได้รับการดูแลแก้ไข

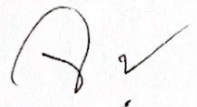
๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอละงู/โรงพยาบาลละงู

๑๑. ผู้เขียนโครงการ/ผู้เสนอโครงการ


(นางอาชีวะห์ เปรมใจ)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายเจนฤทธิ์ รอกเขต)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน
สาธารณสุขอำเภอละงู

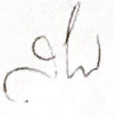
(นายปวิตร วณิชชานนท์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลละงู

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กและสตรีตั้งครรภ์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต อำเภอละงู จังหวัดสตูล
ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ โดยใช้งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลละงู ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๕ เป็นจำนวนเงิน
๒๖,๐๐๐,-บาท (เงินสองหมื่นหกพันบาทถ้วน)

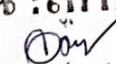
สำเนาถูกต้อง


(นางอาชีวะห์ เปรมใจ)
เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน


(นายสมบัติ ผดุงวิทย์วัฒนา)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสตูล

แผนกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กและสตรีตั้งครรภ์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต
อำเภอละงู จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

กิจกรรม	เดือน						ผู้รับผิดชอบ
	ม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๑. จัดทำโครงการเพื่อเสนออนุมัติ	↔						นางชัชยิษฐ์ เปรมใจ
๒. ประชุมชี้แจงกิจกรรมโครงการมหารัตน ๑,๐๐๐ วัน กับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง	↔						
๓. มอบหมายให้ความรู้และให้คำปรึกษาทางวิชาการ การศึกษาหญิงตั้งครรภ์รายบุคคลที่มีภาวะเสี่ยงทางโภชนาการ		↔					
๔. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และเด็กปฐมวัย			↔				
๕. กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เสียงของเด็กเพื่อเพิ่มทักษะสมองและการเรียนรู้แก่พ่อแม่ผู้ปกครองที่มีบุตรอายุแรกเกิดถึง ๑๘ เดือน				↔			
๖. สรุปและประเมินผล					↔		

สำเนาถูกต้อง

 (นางชัชยิษฐ์ เปรมใจ)
 เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน